



HORÁRIOS AULAS

ATIVIDADE	IDADES	Nº AULAS	PERÍODO	DIAS/HORÁRIOS				
				2ª/4ª feira	6ª feira	3ª/5ª feira	Sábado	Domingo
 AQUA FITNESS 	13/59 anos	22	MANHÃS	08:00	08:00	08:00	09:00	
				09:00		09:00		
10:00	10:00			10:00				
11:00				11:00				
13:00				13:00				
		7	TARDES	17:30	17:30	17:30		
						19:30		
HIDROGINÁSTICA	> de 59 anos	10	MANHÃS	09:00	09:00	09:00		
		2	TARDE	12:00	12:00	16:30		
AQUA DEEP	13/59 anos		MANHÃS					
 NATAÇÃO ADULTOS 	> de 13 anos	16	MANHÃS	08:00		08:00	10:00	
				11:00		10:00	12:00	
13:00				11:00				
		11	TARDES	16:30	16:00			
				20:30	20:30	20:30		
				20:30	20:30			
 NATAÇÃO CRIANÇAS 	3 anos	0	MANHÃS					
	4/5 anos	4	MANHÃS				08:00	
							09:00	
			10	TARDES	17:30	17:30	17:30	
		19:30			19:30	18:30		
6/12 anos	2	MANHÃS					10:00	
							11:00	
	10	TARDES					11:00	
						12:00		
		10	TARDES	18:30	18:30	18:30		
				19:30	19:30	19:30		
NATAÇÃO BÉBES	12/36 meses	2	MANHÃS				08:00	
							09:00	