Santa Clara
Junta de Freguesia

✦ EM PARCERIA COM O IEFP ✦

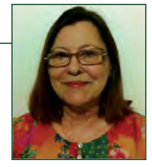
1.º Curso de Formação Certificado na freguesia sob a coordenação e monitorização do IEFP
(pág.ª 9)

✦ ABERTURA DO 1.º CURSO ✦

Junta de Freguesia e Instituto de Emprego e Formação Profissional
(pág.ª 9)

✦ BOLETIM N.14 ✦
✦ INFORMATIVO ✦
Abril 2017

EXECUTIVO

		PELOUROS	
PRESIDENTE Dr.ª Maria da Graça Pinto Ferreira **PS**		✦ GESTÃO GERAL ✦ GESTÃO DE PESSOAL ✦ REPRESENTAÇÕES EXTERNAS ✦ COMUNICAÇÃO ✦ AÇÃO SOCIAL E SAÚDE ✦ EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO ✦ REQUALIFICAÇÃO URBANA ✦ TRANSPORTES ✦ EVENTOS	4.ª feira, das 16h às 17h
SECRETÁRIO Eng.º Rui Manuel Coelho **PS**		✦ ATAS DAS REUNIÕES DO EXECUTIVO ✦ DESPORTO	4.ª feira, das 18h às 19h
TESOUREIRA D. Maria Isabel Silva		✦ GESTÃO DE TESOURARIA ✦ HABITAÇÃO	4.ª feira, das 15h às 16h
1.º VOGAL Eng. Luís Vian Costa		✦ OBRAS ✦ ESPAÇO PÚBLICO ✦ ESPAÇOS VERDES ✦ PARQUES INFANTIS ✦ HIGIENE URBANA ✦ SEGURANÇA	4.ª feira, das 17h às 18h
2.ª VOGAL D. Maria Antonina Cruz **PS**		✦ EVENTOS	4.ª feira, das 14h às 14h30

ASSEMBLEIA DE FREGUESIA

✦ PS - 6

PRESIDENTE Luís Sande Silva	Jorge Morgado
1.º SECRETÁRIO Ana Delgado	Manuel Joaquim Pereira
2.º SECRETÁRIO Miguel Teixeira	Filipe Cerqueira

✦ PPD/PSD - 3

Maria Albertina Ferreira

Jácome Dantas

Albertina Costa

✦ PCP – PEV - 3

Bruno Rôlo

Isabel Mesquita

David Castro

✦ CDS-PP - 1

João Condeixa

ÍNDICE

	PÁG.
EDITORIAL	3
ACÇÃO SOCIAL	4 e 5
EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO	6
ACADEMIA DE FORMAÇÃO STA CLARA	7
CARACTERIZAÇÃO DEMOGRÁFICA	8
FORMAÇÃO	9
PISCINA MUNICIPAL DE STA CLARA	10
DESPORTO	11
CULTURA	12
ESPAÇO PÚBLICO	13
CIDADANIA E PASSATEMPOS	14
INFORMAÇÕES	15
ACTUALIDADES	16

SERVIÇOS DA JUNTA DE FREGUESIA – www.jf-santaclara.pt

LARGO DO MINISTRO Telf: 21 756 74 20 geral@jf-santaclara.pt	ATENDIMENTO ADMINISTRATIVO, TESOURARIA, EXECUTIVO, GESTÃO E FUNÇÕES DE APOIO À GESTÃO (PESSOAL, CONTABILIDADE, COMUNICAÇÃO, INFORMÁTICA E SERVIÇO JURÍDICO)	2ª a 6ª, das 10h às 12h45 e das 14h às 17h45
CAMPO DAS AMOREIRAS Telf: 21 752 03 00	ATENDIMENTO ADMINISTRATIVO, POSTO DOS CTT, GESTÃO DO ESPAÇO PÚBLICO, GESTÃO DOS SERVIÇOS SOCIAIS	
	OTL e CENTRO DE APOIO AO ESTUDO	2ª a 6ª, das 14h às 17h45
SERVIÇOS SOCIAIS - Polo 1 Rua Tito de Morais Telf: 21 753 07 80	ATENDIMENTO e BIBLIOTECA	2ª a 6ª, das 10h às 12h45 e das 14h às 17h45
	CONSULTAS MÉDICAS	5ª, das 14h às 17h
	ENFERMAGEM	2ª a 6ª, das 10h às 12h
	CONSULTAS PSICOLÓGICAS	4ª, das 15h às 17h
	ACONSELHAMENTO JURÍDICO	2.ª, das 16h30 às 18h
	CENTRO DE APOIO AO ESTUDO	2ª a 6ª, das 17h30 às 19h30
SERVIÇOS SOCIAIS - Polo 2 Av. Glicínia Quartim Telf: 91 533 96 24 / 21 606 08 38	CANTINA SOCIAL	2ª a 6ª, das 9h às 16h
	CONSULTAS MÉDICAS	2ª a 6ª, das 10h às 14h
	ENFERMAGEM	2ª a 6ª, das 14h às 18h
	INICIAÇÃO MUSICAL	5ª, das 17h30 às 19h
	CENTRO DE APOIO AO ESTUDO	2ª a 6ª, das 14h às 18h
ACADEMIA DE FORMAÇÃO Rua Direita, n.º 18	FORMAÇÃO PARA ADULTOS (a partir dos 18 anos)	2ª a 6ª, das 10h às 13 e das 14h às 19h
PISCINA MUNICIPAL DE SANTA CLARA - Rua Prof.º Adelino da Palma Carlos Telf: 21 116 53 23	NATAÇÃO, HIDROGINÁSTICA, AQUAFITNESS, AQUADEEP, GINÁSTICA SÉNIOR E LOCALIZADA, KARATÉ, HIP HOP, ZUMBA, AERÓBICA, POWERSTEP	2ª a 6ª, das 7h45 às 21h30
		Sábado e Domingo, das 8h45 às 19h
		Feriados, das 9h às 19h
SERVIÇOS OFICINAIS Az. de Santa Susana,129	OFICINA, GARAGEM, ARMAZÉM, APOIO À HIGIENE URBANA	2ª a 6ª, das 8h às 18h

✦✦

Quadro de Pessoal da Junta de Freguesia
No final de 2013 e em 2014 privilegiaram-se as questões inerentes ao funcionamento interno (pessoas, funções, equipamentos, instalações). Gradualmente, nos anos seguintes, foi possível inverter esta trajectória e dar primazia ao Espaço Público e aos aspectos Sociais.

No âmbito desta estratégia, insere-se, obviamente, a política de pessoal. Foi necessário identificar necessidades face às novas realidades, sempre em mutação, e apetrechar-nos com meios capazes de lhes dar satisfação.
Para além da preocupação em assegurar a continuidade de todos os anteriores colaboradores, adoptou-se uma visão cautelosa, experimental, susceptível de acertos inevitáveis ao longo do processo, na permanente tentativa de ajustamento à dinâmica da realidade.
Promovemos a resposta às necessidades de Santa Clara, com meios próprios da freguesia, com o triplo objectivo de rentabilizar os custos, flexibilizar e agilizar as intervenções e proporcionar trabalho e aprendizagem às pessoas desempregadas.
A integração exigiu um acompanhamento constante, de formação no local, de aprender fazendo, a par de um desenvolvimento global das pessoas, que sempre esteve nos nossos horizontes ir conseguindo.

No ano em curso já foi possível dar início ao processo de recrutamento por via concursal.
O primeiro concurso foi dirigido a Quadros Superiores, com o objectivo de contar com a nova equipa para apoio técnico nas várias funções.

Seguiu-se a abertura de concurso para Assistentes Técnicos e Assistentes Operacionais, cujos processos de selecção estão a decorrer.
Como referido, as funções de Higiene Urbana, Espaços Verdes e Obras têm sido desempenhadas sob a coordenação directa da Junta de Freguesia.
Contudo, a efectivação das admissões para o Quadro de Pessoal pressupõe uma **análise aprofundada do trabalho realizado, em termos globais e projecto a projecto**, a fim de se apurar a real vantagem na prossecução deste modelo de funcionamento.
Essa análise está a ser feita, nos seus vários parâmetros de custo /benefício, dos quais se não pode excluir o carácter de investimento na aprendizagem de quem executa, ou seja, na valorização das pessoas, como também na melhoria da qualidade de vida das famílias.

A Junta de Freguesia está, assim, a desempenhar um papel de formação dos trabalhadores, os quais, na quase totalidade, têm correspondido à oportunidade que lhes é proporcionada.

Parceria com o IEFP – Formação na Freguesia
Tendo em conta a baixa escolaridade e de qualificações profissionais, estamos apostados em contribuir para a redução significativa deste déficit inaceitável, pelo que estabelecemos uma parceria com o Instituto de Emprego e Formação Profissional, que já está a dar sinais de vitalidade, com a implementação do primeiro curso, nas nossas próprias instalações, para complemento de conhecimentos e equiparação ao 9º ano, sendo que muitas outras acções formativas se lhe seguirão, como se especifica na página 6 do presente boletim.

Requalificação Urbana
Quinta de Santa Clara
A Câmara Municipal está apostada na requalificação urbana na cidade de Lisboa.
O programa "Uma Praça em cada Bairro", composto por 27 projectos, 24 direccionados às 24 freguesias de Lisboa e mais 3 de natureza estruturante, entre os quais um troço do Eixo Central – Praça do Saldanha, Av. Fontes Pereira de Melo e Av. da República, recentemente inaugurado, insere-se nesta visão de cidade renovada, mais humanizada, para usufruto dos cidadãos.
A qualidade bem patente desta obra, como a reabilitação do Pavilhão Carlos Lopes, da área ribeirinha e tantas outras um pouco por toda a cidade atestam a confiança numa equipa que tem demonstrado saber trabalhar.

Insere-se nesta dinâmica a requalificação da Quinta de Santa Clara, abrangendo a Alameda António Sérgio e ruas Jorge de Sena e Vitorino Nemésio.
Foram efectuadas duas reuniões públicas, de apresentação e esclarecimentos técnicos, com recolha e análise de opiniões e observações.
Alguns factores na Al. António Sérgio ainda não se encontram solucionados, porque exigem o aval de todos os proprietários e tal não foi ainda possível obter, em boa parte por dificuldade de contactos. De sublinhar, todavia, que a grande maioria já expressou a sua concordância. Referimo-nos a separadores de garagens, que dificultam a mobilidade, e ao campo de ténis, cuja reconversão permitiria uma praça de excelência. Esperamos um dia vir a conseguir.
Mas a obra está a começar e será realizada por 6 fases, com início na Rua Jorge de Sena. Por se tratar de empreitadas distintas, não se tornou viável, como bem gostaríamos, a articulação entre a conclusão do Parque de Estacionamento e o início da Praça. Mas prevê-se que o Parque seja concluído em Maio e, a partir de então, constituir um apoio significativo à própria obra.

A Presidente,
Maria da Graça Pinto Ferreira

✦✦

Passeios Sénior

PROGRAMA DE PASSEIOS PARA 2017

Passamos a apresentar o calendário referente aos Passeios Sénior para o ano em curso, a cidades portuguesas conhecidas, com visitas culturais e almoço de confraternização:

Inscreva-se na Junta de Freguesia nos locais habituais.
Para mais informações contacte:
T. 21 756 74 20

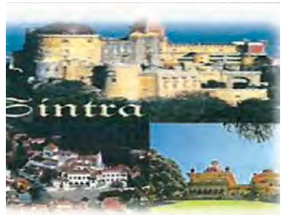
3.º Passeio: **26 MAIO** *(6.ª feira)*
GOLEGÃ
Museu da Máquina de Escrever, Museu Martins Correia e Estúdio Carlos Relvas

4.º Passeio: **16 JUNHO** *(6.ª feira)*
SESIMBRA / SETÚBAL
Museu Marítimo de Sesimbra, do Barroco e Casa do Bocage

1.º Passeio: **24 MARÇO** *(6.ª feira)*
PENICHE
Museu Municipal de Peniche e Museu da Renda de Bilros

2.º Passeio: **27 ABRIL** *(5.ª feira)*
ALPIARÇA e ALMEIRIM
Museu dos Patudos, Reserva Natural do Cavalo Sorraia e Municipal de Almeirim

5.º Passeio: **29 JULHO** *(Sábado)*
ABRANTES / CONSTÂNCIA
Casa/ Museu Vasco de Lima Couto, Forja e Núcleo do Rossio ao Sul do Tejo



6.º Passeio: **22 SETEMBRO** *(6.ª feira)*
SINTRA
Museu da História Natural de Sintra

Centro Social e Paroquial da Charneca - Aniversário

O Centro Social e Paroquial da Charneca comemorou o seu 27º aniversário, a 14 de Fevereiro, com uma missa celebrada pelo Pároco – Sr. Padre Alcindo Armas – graciosamente acompanhada pelos cantares dos meninos do Jardim de Infância.
Seguiu-se um almoço e actuações do Grupo Coral Nossa Senhora da Paz e dos alunos da Academia de Música de Santa Cecília.
A Presidente da Junta de Freguesia esteve presente na iniciativa e, uma vez mais, ficou muito agradada com o dinamismo implementado nesta instituição, onde encontram acolhimento, diariamente, cerca de 58 séniores e 62 meninos, dos 3 aos 5 anos de idade.

Comunidade Mais Saudável

Tendo por objectivo a sensibilização da população para a importância da adoção de estilos de vida saudável e da vigilância regular da saúde, teve lugar **o 2º evento designado por "Comunidade mais saudável" nos Serviços Sociais da Junta.**

Constou de diversas actividades:
- ✦ jogo da glória com perguntas sobre a alimentação;
- ✦ jogo dos cinco sentidos, com diversos alimentos;
- ✦ promoção da saúde oral e actividade física;
- ✦ demonstração e treino da posição lateral de segurança;
- ✦ rastreios para despiste de doenças cardiovasculares, do VIH e do cancro oral.

Foi organizado por parceiros da área da saúde pertencentes ao Grupo Comunitário das Galinheiras, em conjunto com outras entidades, designadamente:

- Junta de Freguesia de Santa Clara (JFSC)
- Associação Nacional dos Alistados das Formações Sanitária (ANAFS)
- Associação de Promotores de Saúde Ambiente e Desenvolvimento Sócio Cultural (PROSAUDESC)
- Centro Atletismo das Galinheiras (CAG)
- Centro Hospitalar Lisboa Norte (Profissionais do serviço de Estomatologia do HSM)
- Liga Portuguesa Contra a Sida (LPCS)
- Saúde Mais Próxima (Santa Casa Misericórdia de Lisboa)
- Unidade de Cuidados Personalizados do Lumiar (UCSP Lumiar do ACES Lisboa Norte

Contou também com a participação de 48 alunos do 3º e 4º ano da Escola EB1 Galinheiras e de 16 alunos do Jardim Infantil Majari da Pastoral dos Ciganos e 43 adultos.

Projeto BIP/ZIP "Faz-te em Santa Clara"

No âmbito do programa BIP-ZIP da Câmara Municipal de Lisboa e através do projecto "Faz-te em Santa Clara", o Centro Social e Paroquial da Charneca, em parceria com a Junta de Freguesia de Santa Clara, Escola Nacional de Saúde Pública, Centro Social e Paroquial da Ameixoeira, Obra Nacional da Pastoral dos Ciganos e outros parceiros, vêm dar continuidade ao trabalho desenvolvido no projecto anterior "Alimentar em Rede".
Este projecto tem como principal objectivo melhorar o funcionamento dos serviços de apoio alimentar na freguesia e promover a autonomia e optimização da gestão de recursos de cada família acompanhada.
Serão desenvolvidas seis actividades com o envolvimento e acção directa das famílias e da comunidade onde se inserem, contando com voluntários e com o contributo das entidades locais.
A primeira actividade – "Escutar para Intervir" - foi concluída com sucesso entre os meses de Novembro e Dezembro e contou com a participação de 52 representantes das famílias beneficiárias de apoio alimentar.

As próximas actividades do projecto incluem sessões de **sensibilização** para os temas chave do projecto, **formação certificada** de voluntários tutores, um programa de tutoria para acompanhar individualmente as famílias, **workshops nas áreas de cozinha** e gestão de recursos e um **banco de trocas** - a Despensa do Bairro - onde as famílias com carência económica terão possibilidade de adquirir produtos que lhes faltam dando em troca o seu tempo ou outros produtos que não necessitem.
Desde Janeiro, o projecto tem-se focado na implementação da **Despensa do Bairro**, através da mobilização de recursos e no convite à participação, dirigido a particulares, empresas e instituições, no sentido de envolver voluntários na Tutoria e outros participantes na campanha de doação de bens.

ACORDO COM O IEFP

INSTITUTO DO EMPREGO
E FORMAÇÃO PROFISSIONAL

Identificadas as acentuadas carências ao nível de habilitações literárias e competências profissionais, a Junta de Freguesia tem efectuado várias intervenções no sentido de minorar e mesmo inverter esta situação.
Assim, através das nossas psicólogas, tem-se cooperado regularmente com as 5 Escolas Públicas e os 5 Jardins de Infância da Freguesia, prestando assistência a alunos e famílias, como se tem apoiado os alunos no processo de aprendizagem, através dos dois Centros de Apoio ao Estudo, nas disciplinas estruturantes de Matemática e Português. E também ao nível do saber fazer, mediante a contratação de pessoas desempregadas para desempenho de actividades da Junta, numa complementaridade onde uns vão ensinando e outros vão aprendendo, mas todos se vão aperfeiçoando.
Chegou, porém, a altura tão ambicionada de **implementarmos um sistema formativo na própria freguesia**, como alternativa ao ensino escolar tradicional, do qual tantos se afastaram e a que outros nunca acederam, mas que, por uns motivos ou por outros, não constitui a resposta adequada para uma faixa da população.
Desencadeámos as diligências necessárias, estabelecendo contacto com o IEFP (Instituto do Emprego e Formação Profissional), colocámos a questão e obtivemos o melhor dos acolhimentos e receptividade.
Na sequência, já teve **início, em Março, o primeiro curso para obtenção do 9º ano de escolaridade**, com uma turma de 26 alunos, exercendo actividade nos nossos Serviços Operacionais. A formação é ministrada por formadores do IEFP e decorre em horário pós-laboral, de 2ª a 5ª feira, 3 horas por dia, nas instalações da Academia de Formação para Adultos, na Rua Direita.
Efectivamente, trata-se de uma acção piloto, com formandos recrutados no mesmo ambiente e comungando de elevada motivação, por se aperceberem da importância de adquirirem habilitações literárias e de aprender.
Esperamos que implique, no contexto global da freguesia, um efeito de contágio positivo, porque **não pretendemos ficar por aqui. Pretendemos, sim, criar um polo de formação em Santa Clara e motivar e abranger as pessoas necessitadas e/ou que se interessem por evoluir**.
Vamos dar conta de outras iniciativas, devem os interessados estar atentos à respectiva divulgação nas nossas instalações e nos nossos meios de comunicação habituais para poderem efectuar as suas **inscrições**.

INICIAÇÃO MUSICAL

Com o objectivo de promover a Educação Musical nos **Serviços Sociais da Av. Glicínia Quartin**, estão a decorrer aulas de Iniciação Musical, destinadas a crianças e jovens da freguesia a partir dos 6 anos de idade, sob a orientação do Maestro da Banda Musical e Artística da nossa freguesia. Ainda pode inscrever os seus filhos!

HORÁRIO
Às quintas-feiras das 17h30 às 19h.

PREÇO
Gratuito.

INSCRIÇÕES
Deverão ser efectuadas, nos locais habituais:
- Largo do Ministro;
- Tito de Morais.

CENTROS DE APOIO AO ESTUDO

A Junta de Freguesia de Santa Clara **tem ao seu dispor dois Centros de Apoio ao Estudo para as crianças do 1º, 2º e 3º Ciclos**, nos seguintes locais:
- **Serviços Sociais I - Rua Tito de Morais** e
- **Serviços Sociais II - Rua Glicínia Quartin Graça**

Trata-se de um acompanhamento diário às duas disciplinas fundamentais: **Português e Matemática**.

Funcionam, de 2ª a 6ª feira, das 17h30 às 19h30 e têm um custo mensal de 7,50€ por cada participante.

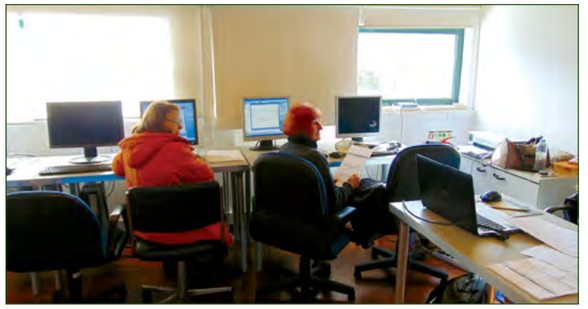
Estão abertas as inscrições nos locais habituais:
- Rua Tito Morais
- Largo do Ministro
- Campo das Amoreiras

ANO LETIVO 2016/2017

A Academia de Formação para Adultos da Junta de Freguesia prossegue o seu funcionamento com uma oferta formativa e cultural bastante diversificada, baseada nos seguintes temas: Arraiolos, Artes Decorativas, Costura Criativa, Danças de Salão, Ginástica, Informática, Inglês e Pintura.
Em todas as aulas pretende-se a troca de conhecimentos, de saberes e de experiências.

O grupo de formandos atuais têm habilitações literárias e áreas de formação diversificadas, com idades compreendidas entre os 43 e os 85 anos.
Durante todo o ano lectivo estão abertas as inscrições, no edifício Sede da Junta de Freguesia, no Largo do Ministro.

Para mais informações contacte:
21 756 74 20



ATIVIDADES E HORÁRIOS

Nota: O número mínimo de participantes é de 10 formandos por módulo.

Horas/Dias	Segunda-feira		Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira		Sexta-feira
10:00 - 11:00	Artes Decorativas	Inglês I	Informática	Informática	Inglês II	Artes Decorativas	Informática
11:00 - 12:00							
12:00 - 13:00		Inic. Teatral			Inic. Teatral		
13:00 - 14:00							
14:30 - 15:30	Pintura		Pintura	Arraiolos	Costura criativa		
15:30 - 16:30							
16:30 - 17:30							
17:45 - 18:45	Ginástica						
18:45 - 19:45	Danças de Salão			Danças Salão	Ginástica		

Inglês – Luísa Bernardino e Sónia Santos
Iniciação Teatral – Liliana Melo e Sónia Santos
Informática – Mariana Nisa e Bruno Almeida
Pintura – Jorge Bandeira
Arraiolos – Lurdes Ferreira
Danças de Salão – Catarina Rosa
Ginástica – Maria João Crespo
Artes Decorativas – Sandra Cordeiro
Costura criativa – Sandra Cordeiro

PREÇOS ANUAIS

Estão abertas as inscrições no edifício Sede da Junta de Freguesia, Largo do Ministro.

Residentes em Santa Clara	**30 euros**
Provenientes de outras Freguesias	**50 euros**

O DESENVOLVIMENTO QUE SE IMPÕE

Revela a observação directa, consubstanciada nos dados estatísticos, que há zonas habitacionais nesta freguesia onde se denota uma escolaridade muito abaixo dos padrões médios de Lisboa e mesmo nacionais, aparecendo este factor associado à falta de qualificações profissionais e taxa de desemprego elevada.

Se formos à procura de razões, encontramo-las facilmente — e são várias, sendo que a mais significativa se situa nos realojamentos sociais, provocando uma **exagerada concentração de pessoas carenciadas** a vários níveis provindo de outros locais da cidade, vindo agravar significativamente a panorâmica já existente.
Ora, sem desvalorizar, muito menos menosprezar a louvável empreitada de demolição de 20.000 barracas de Lisboa, o certo é que, *à posteriori* sobressaem erros do processo, com destaque para os **guetos criados e as acentuadas assimetrias provocadas, por não ter ocorrido, em paralelo, o investimento nos vários tipos de habitação (social e privada).**

Decorridas quase duas décadas, com incomensuráveis investimentos por parte de várias instituições que proliferam, a situação ainda carece de atenção muito especial e especializada, com vista a promover o desenvolvimento que se impõe.

Se o não fizermos "já", Lisboa, no seu todo, acabará por pagar a factura pesada de votar ao ostracismo físico, intelectual, cultural, económico e social, uma faixa da sua população!

Por isso mesmo, não nos cansamos de dizer que "Esta situação tem que ser invertida!"
E, a nosso ver, só poderá sê-lo de duas formas:
- **Promover a construção de habitação privada e cooperativa, com vista ao equilíbrio justo e desejado;**
- **Desincentivar os realojamentos sociais provenientes de outros locais, atribuição das habitações existentes às pessoas que já cá moram, em conformidade com as suas necessidades;**
- **Promover o desenvolvimento global de Santa Clara e dos seus habitantes, nos domínios de circulação e mobilidade, saúde, segurança, educação, comércio e serviços, traduzida em medidas como:**

. Estruturas viárias e rede transportes públicos que chegue a todos os bairros;
. Centro de Saúde e Corporação de Bombeiros;
. Formação Escolar complementar ao ensino tradicional e formação profissional;
. Actividades económicas locais.

O novo Quartel dos Bombeiros de Sapadores, na Alta de Lisboa

O Poder Central e o Município de Lisboa têm responsabilidade sobre este processo e tem-nos sido transmitido que estão em curso projectos que vão nesse sentido, destacando-se:
- Centro de Saúde, com construção já anunciada na Alta de Lisboa;
- Negociações de terrenos e imóveis privados para a construção de estruturas viárias;
- Plano Urbano das Galinheiras e dinamização dos planos das AUGIS (Áreas Urbanas de Génese Ilegal)

Porém, torna-se necessário acelerar toda esta dinâmica que, em função do desinvestimento passado, já vem tarde demais!

E falta **incidir fortemente sobre a temática da valorização dos recursos humanos, socializando-os para os retirar duma postura de subsídio dependência e torná-los auto-suficientes e contributivos.**

PARCERIA COM IEFP

Reportando-nos ao exposto na página anterior, refira-se, em abono da verdade, a extraordinária abertura que recebemos por parte do IEFP ao reposicionar a importância crucial da formação e de uma modalidade que, para além do ensino escolar tradicional, mais se adapte a toda uma franja da população que, por algum motivo, não se lhe ajustou.

Iniciámos e continuamos um processo de diálogo que está a dar frutos, dos quais toda a freguesia — mais directa ou mais indirectamente — irá beneficiar.
Nas nossas instalações e sob a coordenação e monitoria do IEFP, vão decorrer vários cursos de formação:
- Competências Básicas Nível AI — início a 2 de maio;
- Competências Básicas de Nível 2 - início a 8 de maio;
- Primeiros Socorros para técnicos, professoras, previsto para Outubro - com data de início a confirmar;
- Gestão de Orçamento Doméstico para famílias desempregadas da freguesia — com início a 17 de Setembro;
- "**Qualifica+**" em diversas áreas, sendo o primeiro de jardinagem para desempregados da freguesia a iniciar em setembro.

O 1.º Curso já começou a 27 de Março!
Revalidação de Competências para equivalência ao 9º ano.

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:
- **Site da Junta de Freguesia;**
- **Largo do Ministro;**
- **Campo das Amoreiras;**
- **Rua Tito Morais — Serviços Sociais I;**
- **Av. Glicínia Quartin — Serviços Sociais II;**
- **Piscina Municipal de Santa Clara.**

Época 2016/2017

Inscrições durante todo o ano e a efectuar no local:
- Nos dias úteis, das 7h45 às 21h30.
- Aos fins de semana, das 9h às 19h.

Mais informações, na Piscina:
- Tel: 211165323 ou 913460072
- Email: piscina@gmail.com

SALA DE DESPORTO

SALA DE DESPORTO: HORÁRIOS ATIVIDADES

ACTIVIDADE	IDADES	PERÍODO	DIAS / HORÁRIOS			
			2ª/4ª/6ª	3ª/5ª	Sábado	Domingo
GINÁSTICA SÉNIOR	> de 59 anos	Manhã		10h10		
GINÁST. LOCALIZADA	13 a 59 anos	Tarde	4.ª Feira - 19h45	3.ª - 19h45/ 5.ª - 18h30		
GAP	13 a 59 anos	Tarde	2.ª Feira - 19h45	3.ª - 18h30/ 5.ª - 19h45		
ZUMBA	13 a 59 anos	Tarde	2.ª/ 4.ª Feira -19h	3.ª/ 5.ª - 19h		
KARATÉ	> de 5 anos	Manhã			11h	
		Tarde		5.ª Feira - 20h15	12h	

Atividades da JFSC

Atividade Conces-sionada

PISCINAS

PISCINAS: HORÁRIOS das CLASSES e UTILIZAÇÃO LIVRE

ACTIVIDADE	IDADES	PERÍODO	2ª/4ª/6ª	3ª/5ª	Sábado	Domingo
AQUAFITNESS	13 a 59 anos	Manhã	7h45 9h15 10h00 10h45 11h30 13h15	7h45 8h30 9h15 10h15 11h00 11h45	9h30 11h00 12h30	
		Tarde	17h30 18h15 19h00 19h45 20h30	16h45 17h30 18h15 19h00 19h45 20h30	18h00	
HIDRO GINÁSTICA	> de 59 anos	Manhã	8h30 12h30	8h30 12h30		
		Tarde	16h45			
AQUADEEP	13 a 59 anos	Manhã	10h45			
NATAÇÃO ADULTOS	> de 13 anos	Manhã	7h45 8h30 9h15 11h30 12h30	7h45 9h15 11h00 12h30 13h15	8h45 10h15 11h45	
		Tarde	16h45 18h15 19h00 19h45 20h30	17h30 18h15 19h00 19h45 20h30	15h00 15h45 16h30 17h15	
NATAÇÃO CRIANÇAS	3 anos	Manhã			8h45 9h30 10h15 11h00 12h30	9h30 11h45
	3 e 4 anos	Tarde			15h45 17h15	
	4 e 5 anos	Manhã			8h45 9h30 11h00 11h45 12h30	8h45 10h15 11h00
		Tarde	16h00 17h30 18h15 19h00	16h00 17h30 18h15 19h00	15h00 18h00	
	6 a 12 anos	Manhã			9h30 10h15 11h00 11h45 12h30	
		Tarde	16h00 17h30 18h15 19h00 19h45	16h00 17h30 18h15 19h00 19h45	15h00 18h00	
NATAÇÃO BÉBES	12 a 24 meses	Manhã			9h15 10h45	9h30 10h30
		Tarde			15h45 16h45	
	24 a 36 meses	Manhã			8h45 9h45 10h15 11h15	10h00
		Tarde			16h15	

Cicloturismo

O 4º Passeio de Cicloturismo irá realizar-se no próximo dia 30 de Abril, com partida às 9h, no Polidesportivo da Junta de Freguesia de Santa Clara – Campo das Amoreiras.
À semelhança dos anos anteriores, do Campo das Amoreiras à Torre de Belém, com ida e volta, são 50 km a pedalar pelas mais emblemáticas vias da cidade, seguida de entrega de troféus e porco no espeto**.**

Não perca mais tempo e passe uma manhã bastante animada. As inscrições estão abertas até dia 21 de Abril, bastando preencher a sua ficha de inscrição (disponibilizada no nosso site www.jf-santaclara.pt) e enviar para eventos@jf-santaclara.pt. Pode também inscrever-se nos locais habituais:
- Campo das Amoreiras;
- Largo do Ministro.

Pista de Atletismo Prof. Moniz Pereira

A Pista de Atletismo proporciona a prática de vários desportos: Jiu-Jitsu, Judo, Karaté, Capoeira, Dança, Yoga, Marcha/Corrida e Correr Lisboa, destinada a todos interessados na prática regular de actividade física, com idade igual ou superior a 15 anos.

Inscrições, Contactos e mais informações:
Rua João Amaral 1750-423 Lisboa
Email: pista.moniz.pereira@cm-lisboa.pt
Telefone: 21 817 01 41

Olisipíadas

As Olisipíadas são um projecto educativo constituído por 12 modalidades: andebol, atletismo, basquetebol, ciclismo, futsal, ginástica, judo, natação, rugby, skate, ténis de mesa e voleibol, destinadas às crianças da cidade, dos 6 aos 12 anos, com o objectivo de incentivar a prática do Desporto.
Dinamizado em parceria pela Câmara Municipal de Lisboa e as 24 freguesias, já vai na 3ª edição, a qual teve início no dia 28 de Janeiro e prossegue em vários pavilhões, pistas e piscinas da cidade.

Nesta 1ª fase, estão a ser seleccionados os representantes de cada freguesia, por modalidade.
A 2ª fase terá lugar em Maio próximo, onde os participantes disputarão entre si os lugares vencedores.
Santa Clara já está inscrita em diversas modalidades: Xadrez, Basquetebol, Futebol, Ginástica, Judo, Andebol, Karaté, Natação e Voleibol.

Mais informações em:
http://olisipiadas.cm-lisboa.pt/#Programa

CONCERTO "SONS PELA CIDADE"

A 7 de Abril, pelas 21h30m, na Sala da Assembleia, na Junta de Freguesia, Largo do Ministro, terá lugar uma representação musical de Solistas da Metropolitana, que tocarão Sonatas para Violino de J.S. Bach.

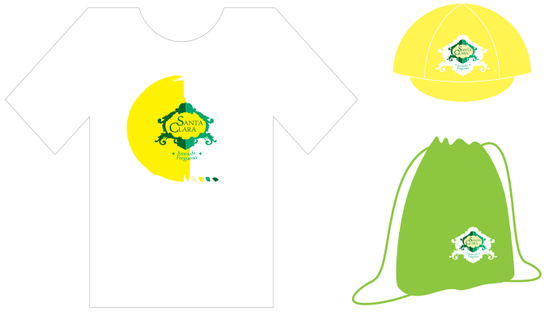
A entrada é livre, mas sujeita a lotação da sala.

Mais informações
T. 218 170 900
ou através do endereço dmc.dac@cm-lisboa.pt

COMEMORAÇÃO DO DIA DA CRIANÇA

A Junta de Freguesia, à semelhança dos anos anteriores, está a organizar a comemoração do Dia da Criança com uma grande festa, no Jardim do Campo das Amoreiras, **no dia 28 de Maio**.

Muitas e variadas actividades e insufláveis, pinturas faciais, modelagem de balões, jogos e brincadeiras.



CASAMENTOS DE SANTO ANTÓNIO

Este acontecimento, de grande relevo para Lisboa, comemorou em 2008 o Cinquentenário da sua 1ª edição. Foi em 1958 que, pela primeira vez, 26 casais ficaram unidos pelo matrimónio na Igreja de Santo António e hoje os Casamentos de Santo António constituem uma marca incontornável na tradição popular de Lisboa. No dia 12 de Junho, a tradição será mais uma vez renovada.

Mais informações em
http://casamentosdesantoantonio.cm-lisboa.pt/noticias-e-agenda.html

OBRAS EM CURSO

Para além das obras referidas nas páginas 3 e 16, estão concluídas e/ou a decorrer várias intervenções noutros locais da freguesia até ao final de Abril, respectivamente:

- Edifício da Junta, no Campo das Amoreiras;
- Polidesportivo do Campo das Amoreiras;
- Parque Urbano das Galinheiras;
- Parque Urbano da Rua Fernanda Alves;
- Parque Urbano da Rua Bernardo Marques, na Alta de Lisboa;
- Parque Urbano da Quinta de São João Baptista;
- Rebaixamento de 30 passadeiras.

Estão em fase de conclusão os projectos para requalificação do Talude da Rua Jorge de Sena e do Espaço da Rua Fernando Cabral/ Estrada de São Bartolomeu, destinado a Parque de Estacionamento e outras valências. Prevê-se que as obras sejam realizadas em Julho.

RECOLHA DE MONOS

Vulgarmente conhecidos por "monstros", os lixos de grande dimensão como máquinas de lavar, colchões, móveis e outros, são de recolha gratuita em Lisboa. Basta ligar 808 20 32 32 para que os objectos de que se quer desfazer sejam recolhidos à sua porta, sem preocupações e depósitos desnecessários na rua. A cidade agradece, o ambiente merece!

Alimentação e saúde

Prosseguindo o conhecimento sobre aquilo que se come:

Sementes de Chia – Compostas essencialmente por fibras, magnésio e cálcio, ajudam na perda de peso, previnem e controlam os diabetes, e fortalecem o sistema imunológico. Contudo, contêm também um alto teor de carboidratos, pelo que, se consumidas em excesso, podem causar desconfortos gástricos.

Atum – O atum é pobre em gorduras e calorias, mas rico em proteínas. É adequado para pessoas que necessitam de adicionar mais proteínas nas suas dietas, mantendo baixas calorias.

Batata Doce – Fornece a energia necessária para quem pratica desporto (facilita o aumento de massa muscular), ajuda a controlar os diabetes, fortalece o sistema imunológico (contém vitamina A), melhora o funcionamento do intestino (é bastante rica em fibras) e pode ajudar a emagrecer, pois diminui o apetite.

Sudoku

Completar todos os quadrados, utilizando números de 1 a 9. Não pode haver números repetidos nas linhas horizontais e verticais, assim como nos quadrados grandes.

			5	6				
		9		3	4		6	
1		5						9
7				5		9		
	2		4		6		1	
		1		7				3
2						8		1
	3		9	1		4		
				8	7			

Palavras cruzadas

HORIZONTAIS

1 - Parte de cada ator em peça teatral. Despedida.
2 - Abrandar a dureza. Qualquer parte do esqueleto dos vertebrados.
3 - Engenho para tirar água dos poços, cisternas, etc. Alternativa (conj.). Possui.
4 - O espaço aéreo. A lembrança de qualquer coisa ou alguém.
5 - Pôr lacre em. Contr. da prep. em com o art. def. a.
6 - Ecoar. Apogeu.
7 - Graceja. Indício.
8 - Pessoa partidária de uma dinastia. Exprime a ideia de dois, duas vezes (pref.)
9 - Sufixo diminuitivo. A minha pessoa. Trajar.
10 - Contente. Rascunho.
11 - Folhoso. Tornar a ler.

VERTICAIS

1 - Relativo a penas judiciais. Pessoa a quem se tributa muito respeito e veneração.
2 - Frutos silvestres. Parcela.
3 - Designa causa, modo, tempo, meio, etc. Pancada com os cornos.
4 - Pessoa ou coisa de género feminino de que se fala. Fronteira. Eles.
5 - Medida itinerária chinesa. Imensidade (lig.). A si mesmo.
6 - Cortar e triturar com os dentes. Peixe da família dos escômbridas da ordem dos acantopterigios.
7 - A unidade. Proteção (fig.). Avançar.
8 - Contr. da prep. de com o art. def. o. Imposto gravoso. Junta.
9 - Dano, prejuízo. O meridiano.
10 - Servi-me de. Choque, pancada recíproca.
11 - Adicionar. Ter tonturas.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1						■					
2							■				
3					■			■			
4			■	■							
5							■			■	
6	■					■					■
7		■			■						
8								■	■		
9				■			■				
10					■						
11						■					

Contactos úteis

SOS – Número Europeu de Emergência	112
Bombeiros - Reg. Sapadores	212 452 388
PSP - 41.ª Esquadra	217 595 570
Hospital Pulido Valente	217 548 000
Hospital de Santa Maria	217 805 000
Centro de Saúde da Charneca	219 473 032
Centro de Saúde do Lumiar	217 527 110
Farmácia Santos	217 591 036
Farmácia S. Bartolomeu	217 560 166
Farmácia Nicolau	217 588 727
Farmácia S. Tomé	217 590 704
EPAL	213 251 000
EDP	210 012 500
Lisboagás	218 681 161
Gebalis	217 511 000
Perdidos e Achados - Carris	213 613 054
Secção de Achados - PSP	218 535 403

Transportes - Nova rede de bairros

No âmbito da passagem de gestão dos transportes públicos da Carris para a Câmara Municipal de Lisboa, **vão ser implementadas 23 novas carreiras**, que vão ligar os pontos mais importantes de cada bairro lisboeta a Centros de Saúde, Escolas, Mercados e outros locais estratégicos.
Para além da significativa melhoria prevista, de sublinhar as medidas de contemplação de duas faixas etárias, nos seguintes termos:

- **Isenção de pagamento de transporte para as crianças até aos 12 anos;**
- **Redução do preço do passe social para os séniores (a partir dos 65 anos), que passa para 14,75€ mensais;**
- **Internet sem fios, nos autocarros e eléctricos.**

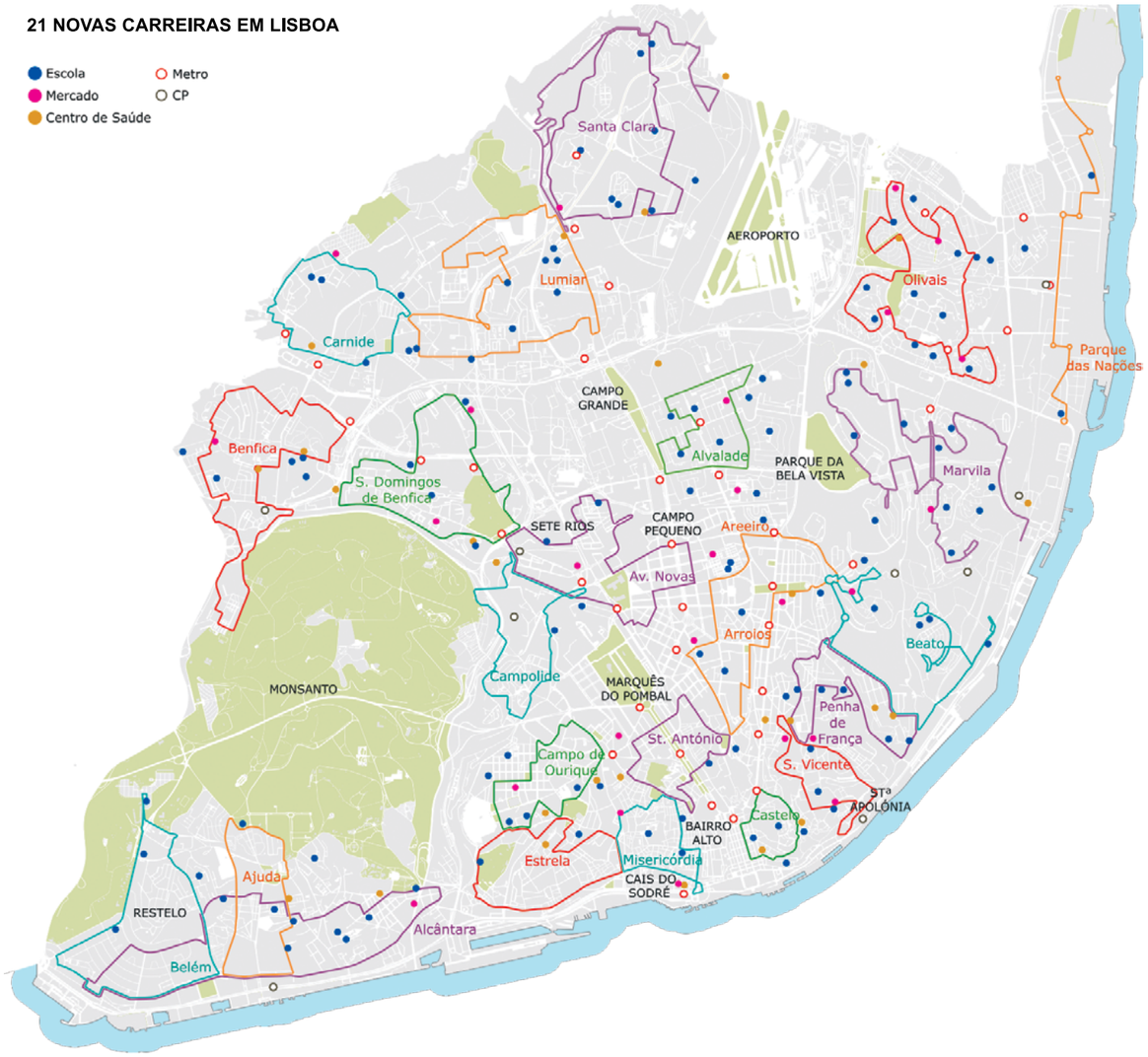
A freguesia de **Santa Clara**, tão deficitária em estruturas viárias e tão carente de transportes públicos eficientes e eficazes, espera-se que seja das mais beneficiadas com a gestão da Câmara Municipal, centrada nas pessoas e não no custo de um bem tido por básico para as populações.

Tal como noticiámos no boletim anterior, esta Junta de Freguesia já apresentou à CML uma proposta com um itinerário que contempla todos os bairros mas sujeita a análise e eventual reformulação.

Para mais informações acerca dos novos percursos, consulte o site da Carris:

www.carris.pt/pt/mapas-carris

21 NOVAS CARREIRAS EM LISBOA



Novo parque de estacionamento

O novo parque de estacionamento, com uma capacidade de 530 lugares, localizado próximo da estação de Metro, irá proporcionar um efeito de descongestionamento do estacionamento na Quinta de Santa Clara e permitir uma substancial melhoria no acesso aos transportes públicos, em particular ao metro da Ameixoeira.
Para os utilizadores do parque será aplicado um tarifário, de custo reduzido, podendo este ser integrado com os passes de transporte público.
O projecto está a ser implementado pela Câmara Municipal de Lisboa e pela EMEL, e conta com o apoio desta Junta de Freguesia. Contempla uma área de cerca de 15 mil metros quadrados com zona de estacionamento, assim como uma zona verde.
Está prevista a colocação de vegetação, nomeadamente de carvalhos, choupos, e ainda outras espécies arbustivas, que vai permitir criar uma barreira verde entre o parque de estacionamento e a ciclovia, o percurso pedonal e o Eixo Norte-Sul. Esta cortina vegetal trará uma melhor integração e enquadramento paisagístico e vem assim minimizar o impacto visual do parque de estacionamento.

O acesso ao parque será assegurado por infraestruturas rodoviárias renovadas, nomeadamente através de dois arruamentos principais: um pela Azinhaga da Cidade, junto à estação de Metro, e outro pela Azinhaga de Santa Susana, cada um dos quais com uma entrada e uma saída do estacionamento.
Este parque de estacionamento integra uma nova rede de estacionamentos dissuasores, divididos por sete diferentes parques na cidade de Lisboa, que no total vão disponibilizar mais de 4000 novos lugares, próximos de estações de metro e de grandes vias de transporte, cujo objectivo é diminuir a entrada de automóveis no centro da cidade.
A construção já começou, a 27 de janeiro, prevendo-se a sua conclusão e entrada em funcionamento no próximo mês de Maio.
Por ocasião do início das obras, a Sr.ª Presidente da Junta, Dr.ª Maria da Graça Pinto Ferreira, acompanhada de vários profissionais, receberam o Sr. Presidente da Câmara Municipal de Lisboa, Dr. Fernando Medina, e o Vogal do Conselho de Administração da EMEL, Dr. Jorge Alves Oliveira, assim como a equipa técnica.

RUMO AO FUTURO

FICHA TÉCNICA

DIRETORA Maria da Graça Pinto Ferreira	**EDIÇÃO** RPVP Designers	**IMPRESSÃO** NVV-Novos Suportes Publicitários
PROPRIEDADE Junta de Freguesia de Santa Clara, Largo do Ministro, 1, 1750-200 Lisboa. Tel. 217567420	**TIRAGEM** 11.000 exemplares	**PERIODICIDADE** Trimestral