



Junta de Freguesia



◆ INAUGURAÇÃO DA
ACADEMIA DE SANTA CLARA ◆

Em Janeiro foi inaugurada
a Nova Academia de Santa
Clara em novo espaço e com
novas atividades
(pág.ª 15)






◆ ENTREVISTA ◆

Sónia Santos,
Formadora da
Academia de
Santa Clara
(pág.ª 12)



◆ BOLETIM | N.º6 ◆
◆ INFORMATIVO ◆
Abril 2015

EXECUTIVO

PRESIDENTE	
Dr.ª Maria da Graça Pinto Ferreira PS	
SECRETÁRIO	
Eng.º Rui Manuel Coelho PS	
TESOUREIRA	
D. Maria Antonina Cruz PS	
1.º VOGAL	
Eng. Luís Vian Costa	
2.ª VOGAL	
D. Maria Isabel Silva	

PELOUROS

<ul style="list-style-type: none"> ◆ GESTÃO GERAL ◆ GESTÃO DE PESSOAL ◆ REPRESENTAÇÕES EXTERNAS ◆ COMUNICAÇÃO ◆ AÇÃO SOCIAL E SAÚDE ◆ EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO ◆ REQUALIFICAÇÃO URBANA ◆ TRANSPORTES 	4.ª feira, das 16h às 17h
<ul style="list-style-type: none"> ◆ ATAS DAS REUNIÕES DO EXECUTIVO ◆ DESPORTO 	4.ª feira, das 18h às 19h
<ul style="list-style-type: none"> ◆ GESTÃO DE TESOURARIA 	4.ª feira, das 15h às 16h
<ul style="list-style-type: none"> ◆ OBRAS ◆ ESPAÇO PÚBLICO ◆ ESPAÇOS VERDES ◆ PARQUES INFANTIS ◆ HIGIENE URBANA ◆ SEGURANÇA 	4.ª feira, das 17h às 18h
<ul style="list-style-type: none"> ◆ HABITAÇÃO ◆ CULTURA E EVENTOS 	4.ª feira, das 14h às 14h30

ASSEMBLEIA DE FREGUESIA

◆ PS - 6	
PRESIDENTE Luís Sande Silva	Jorge Morgado
1.º SECRETÁRIO Ana Delgado	Manuel Joaquim Pereira
2.º SECRETÁRIO Miguel Teixeira	Filipe Cerqueira
◆ PPD/PSD - 3	
Maria Albertina Ferreira	
Jácome Dantas	
Albertina Costa	
◆ PCP - PEV - 3	
Bruno Rôlo	
Isabel Mesquita	
David Castro	
◆ CDS-PP - 1	
João Condeixa	

ÍNDICE

	P Á G .
EDITORIAL	3
AÇÃO SOCIAL	4-5
EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO	6
CULTURA	7
DESPORTO	8
ESPAÇO PÚBLICO	9
CIDADANIA E PASSATEMPOS	10
ATUALIDADES	11
ENTREVISTA	12
PISCINA MUNICIPAL	13
NOTAS SOLTAS	14
ACADEMIA DE FORMAÇÃO	15
INFORMAÇÕES	16

SERVIÇOS DA JUNTA DE FREGUESIA - www.jf-santaclara.pt

LARGO DO MINISTRO Telf: 21 756 74 20 geral@jf-santaclara.pt	ATENDIMENTO, TESOURARIA, EXECUTIVO, GESTÃO E FUNÇÕES DE APOIO À GESTÃO (PESSOAL, CONTABILIDADE, COMUNICAÇÃO, INFORMÁTICA E SERVIÇO JURÍDICO)	2ª a 6ª, das 10h às 13h e das 14h às 18h
CAMPO DAS AMOREIRAS Telf: 21 752 03 00	ATENDIMENTO, POSTO DOS CTT, GESTÃO DO ESPAÇO PÚBLICO, GESTÃO DOS SERVIÇOS SOCIAIS	
SERVIÇOS SOCIAIS - Polo 1 Rua Tito de Moraes Telf: 21 753 07 80	ATENDIMENTO, RECEÇÃO DE DESEMPREGADOS e BIBLIOTECA	5ª, das 14h às 17h
	MÉDICO - CLÍNICA GERAL	2ª a 6ª, das 10h às 12h
	ENFERMAGEM	4ª, das 15h às 17h
	APOIO PSICOLÓGICO	2ª a 6ª, das 14h às 16h30
	APOIO SOCIAL DA SCML	2.ª, das 16h30 às 18h
SERVIÇOS SOCIAIS - Polo 2 Av. Glicínia Quartim Telf: 91 533 96 24	CANTINA SOCIAL	2ª a 6ª, das 9h às 16h
	FORMAÇÃO EM "COSTURA", OUTROS SERVIÇOS A IMPLEMENTAR	2ª a 6ª, das 10h às 13h e das 14h às 18h
PISCINA MUNICIPAL SANTA CLARA - Rua Prof.º Adelino da Palma Carlos Telf: 21 116 53 23	NATAÇÃO, HIDROGINÁSTICA, AQUAFITNESS, AQUADEEP, AEROMIX, GINÁSTICA SÊNIOR E LOCALIZADA, KARATÉ, HIP HOP, ZUMBA, AERÓBICA, POWERSTEP	2ª a 6ª, das 7h45 às 21h30
		Sábado e Domingo, das 8h45 às 19h
		Ferriados, das 9h às 19h
SERVIÇOS OFICINAIS Az. de Santa Susana, 129	OFICINA, GARAGEM, APOIO À HIGIENE URBANA	2ª a 6ª, das 8h às 18h

O presente boletim representa a 1.^a comunicação do ano em curso, o qual se considera o 1.^o ano de pleno funcionamento da Junta de Freguesia de Santa Clara, após efetivação das transferências da Câmara Municipal.

Com efeito, o 1.^o ano do mandato – 2014 – caracterizou-se essencialmente pela tomada de consciência da situação global; definição de estratégias de atuação a curto, médio e longo prazo; e por processos organizativos, de criar condições: estrutura, pessoal, instalações, equipamentos, utensílios diversos. Traduziu-se, assim, num caminho de cariz acentuadamente conceptual e, em termos de balanço, considera-se que tal desiderato foi sendo conseguido com eficácia.

Encontramo-nos hoje numa fase de controle das dificuldades inerentes e no traçado de um caminho de atuação, do qual constarão acertos sistemáticos, sempre que se revelarem oportunos, mas em que o enfoque fundamental já se começou a direcionar para intervenções na freguesia, seja ao nível do espaço público, seja na vertente social, seja na dinâmica institucional com outras entidades (Câmara Municipal, Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, Instituto do Emprego e Formação Profissional) em atitudes concertadas de resolução de problemas e melhoria das condições específicas e gerais para a nova freguesia de Santa Clara.

◆ ESPAÇO PÚBLICO

Adotámos como modelo estratégico apetrecharmo-nos com meios adequados e efetuar o trabalho por intervenção direta. Daí a oficina criada e o elevado número de colaboradores contratados.

Assentou esta filosofia nos seguintes pressupostos:

- ◆ Resposta célere, ampla e qualificada;
- ◆ Promoção da empregabilidade;
- ◆ Postura de proximidade e interação dialogante, amável e co-responsável entre os profissionais e a população;
- ◆ Significativa redução de custos.

No que concerne às atribuições próprias da Junta, os resultados falam por si:

- ◆ Jardins e outros Espaços Verdes bem cuidados;
- ◆ Higiene Urbana revelando acentuada melhoria;
- ◆ Passeios e Calçadas em bom estado de conservação.

Conscientes do muito que ainda há para aperfeiçoar, estamos convictos de ter enveredado pelo modelo adequado e vamos na ótica do contínuo aperfeiçoamento.

◆ ESCOLAS E JARDINS DE INFÂNCIA

São cinco as Escolas e cinco os Jardins de Infância Públicos da freguesia.

As reparações permanentes, fruto quase sempre de más utilizações, têm sido efetuadas pelos nossos colaboradores, absorvendo esforços e custos para além do aceitável. Recomenda-se aos Encarregados de Educação a chamada de atenção ao seus educandos, pois que preservar o bem público é um dever de cidadania.

A restante articulação com as instituições escolares e respetivos agrupamentos tem sido efetuada, traduzindo-se na cooperação diária com as crianças e as famílias e na organização de eventos.

◆ AÇÃO SOCIAL

Está em funcionamento: o ATL do Campo das Amoreiras; as Obras Sociais da Rua Tito de Moraes e as Obras Sociais da Avenida Glicínia Quartin.

Também a nova Academia de Formação para Adultos na Rua Direita da Ameixoeira.

E a Piscina Municipal de Santa Clara, na Av. Prof. Adelino da Palma Carlos.



As respetivas condições de frequência encontram-se nas instalações da Junta e no nosso site, para que a população possa usufruir dos múltiplos serviços que lhe estamos a proporcionar.

◆ INSTALAÇÕES DA JUNTA

Já foram efetuadas diversas obras de intervenção nas instalações da junta, com o objetivo de permitir o enquadramento das pessoas, desde: Campo das Amoreiras, Largo do Ministro, Ameixoeira, e até o Posto de Limpeza.

Em todos estes locais foi criado um Refeitório e na Academia (Rua Direita) um espaço de convívio.

Com estas medidas, para além de criar condições de trabalho e funcionamento, estamos, paralelamente, a intervir e contribuir para a melhoria do património imobiliário, o que – bem se acredita – vai provocar sinergias e influências benéficas de contaminação positiva.

◆ EVENTOS

Todos os eventos habituais foram assegurados e mesmo introduzidos eventos novos.

Esteja atento, para apreciar e usufruir do que se passa na freguesia.

A destacar:

- ◆ Inauguração do Parque Agrícola da Alta de Lisboa – Dia 12 de Abril;
- ◆ Inauguração da nova feira das Galinheiras – Em Abril;
- ◆ Grande corrida de Cicloturismo – Dia 26 de Abril;
- ◆ Comemoração do Dia da Criança – Dia 7 de Junho;
- ◆ Festas da Freguesia, desde o final de Agosto ao final de Setembro;
- ◆ Mercado das Tradições no Jardim de Santa Clara – Mês Setembro (pág.^a 7).

A Presidente,

Maria da Graça Pinto Ferreira

FESTIVIDADE DE NATAL

A Junta de Freguesia organizou uma festividade natalícia, no Jardim de Santa Clara, contando com a atuação da Banda Musical e Artística da Charneca, Associação Unitária de Reformados e Idosos da Charneca (AURIC), dos Bombeiros de Camarate e da Salamandra Dourada.



PASSEIO DO CAF À VILA NATAL - ÓBIDOS

Durante o período de férias natalícias, o CAF Escola (Componente de Apoio à Família) organizou um passeio à Vila Natal de Óbidos com 40 crianças, acompanhadas por 4 monitores. As crianças puderam

desfrutar de uma pista de gelo, peça de teatro, visita à casa do Pai Natal e à casa dos brinquedos, pinturas faciais e um passeio de comboio. O almoço foi realizado no parque de merendas da vila.



CARNIVAL

Escola Eurico Gonçalves e Jardim de Infância

O CAF da Escola Eurico Gonçalves e a AAAF (Atividades de Animação e Apoio à Família) do Jardim de Infância, organizaram as férias de carnaval com várias atividades: jogo de pinhatas, desfile



de máscaras, pinturas faciais com desfile, guloseimas, algodão doce, serpentinas entre outras. Participaram 60 crianças, acompanhadas por uma equipa de 9 monitores.

**Águias da charneca**

O Grupo Desportivo Águias da Charneca, com a habitual colaboração da Junta de Freguesia de Santa Clara e com o apoio da Câmara Municipal de Lisboa e da 41.ª Esquadra de Polícia de Segurança Pública, organizou a 13.ª edição do Desfile de Carnaval.

Uma vez mais o anfiteatro do Jardim do Campo das Amoreiras foi o

palco privilegiado deste evento, o qual decorreu na 3.ª feira de Carnaval, durante a tarde, e onde participaram 75 mascarados, de ambos os sexos, e de idades compreendidas entre 7 meses e os 75 anos. Aos 5 primeiros classificados foram atribuídos troféus alusivos ao Carnaval e todos os participantes tiveram direito a um pequeno lanche.





LUDOTECA DA CLARINHA

A Ludoteca da Clarinha encontra-se aberta de 2.ª a 6.ª, das 14h às 18 horas, no 1.º piso do Edifício do Campo das Amoreiras. Aqui as crianças e jovens da Freguesia podem fazer várias atividades, desde a interiorização de regras, no âmbito da cidadania, ao estímulo à leitura, informática, jogos e lazer e apoio nas dificuldades escolares. Todas estas atividades são orientadas por uma equipa técnica multidisciplinar, constituída por profissionais qualificados, desde psicólogos, psicopedagogos e animadores socioculturais.



NOVO CENTRO DE ESTUDOS NOS SERVIÇOS SOCIAIS DA RUA TITO DE MORAIS

Tendo em conta o incomensurável défice de aproveitamento escolar nesta zona da cidade, sentido no dia a dia e refletido nos indicadores a nível nacional, a Junta de Freguesia está a promover a organização de um Centro de Estudos, nos nossos Serviços Sociais da Rua Tito de Moraes. Para se ajustar ao horário escolar, funcionará das 17h30 às 19h30, diariamente, de 2.ª a 6.ª feira. As **inscrições** serão efetuadas nos nossos serviços do Campo das Amoreiras, Largo do Ministro e Rua Tito Moraes. A fim de colaborar na despesa a efetuar, incluindo os formadores, cada participante pagará um valor de 7,50 euros mensais.



A JUNTA DE FREGUESIA NO URBAN MARKET

O jardim do Parque Oeste recebe, quinzenalmente, o **Urban Market Alta de Lisboa** – um mercado urbano com artigos em 2.ª mão, artesanato e produtos ecológicos e hortícolas. Cada edição é subordinada a uma temática específica, embora quase sempre também um mercado misto.

A iniciativa é da Associação de Residentes da Alta de Lisboa (ARAL). Tem como objetivo dinamizar esta zona e ainda atrair moradores de outras proveniências para conhecer este espaço.

No mês de Março, a Junta de Freguesia de Santa Clara participou nesta iniciativa, numa ótica de divulgação dos serviços que coloca ao dispor da população.



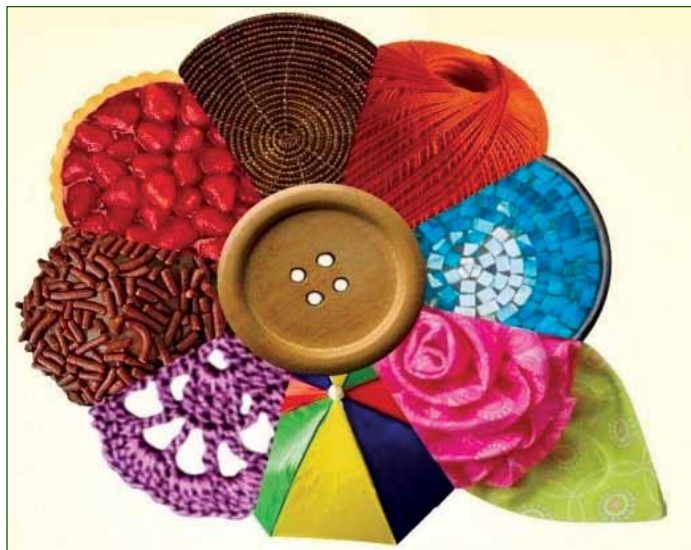
MERCADO DAS TRADIÇÕES NO JARDIM DE SANTA CLARA

A Junta de Freguesia de Santa Clara vai organizar um mercado/exposição, no Jardim de Santa Clara, durante todo o mês de Setembro, aos sábados e domingos, das 10 às 18 horas.

No mercado/exposição poderá encontrar produtos diversificados, tais como: livros, pinturas, artesanato, bijuteria, produtos biológicos, entre outros.

Este ano as inscrições são gratuitas, mas obrigatórias. Há que preencher uma ficha de inscrição (disponível no nosso site) e apresentar uma fotocópia do Bilhete de Identidade ou Cartão do Cidadão. Serão efectuadas na Junta de Freguesia, nos locais habituais:

- Largo do Ministro
- Campo das Amoreiras
- ou por email para: eventos@jf-santaclara.pt





OLISIPIADAS

A Câmara Municipal de Lisboa, através do Pelouro do Desporto, reativou os jogos de Lisboa, através da implementação da iniciativa designada por OLISIPIADAS. É constituída por 12 modalidades: andebol, basquetebol, ciclismo, futsal, ginástica, judo, natação, rugby, skate, ténis de mesa e voleibol, destinadas às crianças da cidade, dos 6 aos 12 anos, com o objetivo de incentivar a prática desportiva. Santa Clara foi palco de diversas atuações, respectivamente na Pista de Atletismo Professor Moniz Pereira e na Piscina, as quais aglutinaram diversos atletas, festividades, levadas a cabo pela prestividade e colaboração dos profissionais da Junta de Freguesia e Câmara Municipal. O Vereador do Desporto – Dr. Jorge Máximo – e sua equipa várias vezes nos deram a honra da sua visita.



CAMPEONATO DE ATLETISMO DE VETERANOS

O Campeonato Nacional de Atletismo de Veteranos realizou-se no dia 31 de Janeiro, em Pombal, em pista coberta. Uma vez mais o Centro de Atletismo das Galinheiras está de parabéns pelos seus excelentes resultados:

- 1.º lugar na modalidade de salto em altura - o atleta **José Henriques**;
- 2.º lugar em Marcha 3000m, escalão 35 anos - a atleta **Felicidade Rosa**;
- 4.º lugar em Marcha 3000m, escalão 40 anos - a atleta **Fátima Costa**;
- 2.º lugar em Marcha 3000m, escalão 60 anos - a atleta **Orlete Mendes**.



CICLOTURISMO

O 2.º Passeio de Cicloturismo irá decorrer dia 26 de Abril, com partida às 9h, no Polidesportivo da Junta de Freguesia de Santa Clara – Campo das Amoreiras.

- Não perca mais tempo e passe uma manhã bastante animada. As inscrições estão abertas até dia 22 de Abril, nos locais habituais:
- Campo das Amoreiras;
 - Largo do Ministro.



HIGIENE URBANA

O asseio da nossa freguesia tem constituído um objetivo prioritário para o atual Executivo. Novos profissionais, novos equipamentos e utensílios, nova organização do trabalho, nova dinâmica.

A população está a aderir, numa postura de compreensão pelo

esforço e dedicação que lhe está a ser atribuído. E, um pouco por toda a área geográfica, as pessoas estão, gradualmente, a melhorar os seus hábitos de civismo.

Os resultados falam por si. Em todos os bairros da freguesia!



ESPAÇOS VERDES

À semelhança da Higiene Urbana, os nossos Jardins e Espaços ajardinados estão a ser cuidados com esmero, no sentido de contribuir para a dignificação desta zona, de cariz ainda semi-

rural e semi-urbana, mas com vários trechos muito interessantes, que nos apraz desenvolver e fazer sobressair.



ALIMENTAÇÃO E SAÚDE

PALAVRAS CRUZADAS



Gengibre – Devido à presença de duas substâncias chamadas cineol e gingeróis, o gengibre é um perfeito anti-inflamatório, antioxidante e bactericida. É também rico em vitamina B6, cobre, magnésio e potássio. O gengibre pode ser ingerido cru, fatiado, ralado ou em chá.



Chá Verde – A bebida é rica em catequinas, substâncias que combatem a inflamação e os radicais livres. As catequinas também possuem efeito termogénico, ajudando a reduzir a concentração de gorduras no sangue. O chá-verde pode ser ingerido várias vezes ao dia, com limite de um litro diário.



Goiaba – Os principais nutrientes desta fruta são a vitamina C e o licopeno, responsáveis pela ação antioxidante e de prevenção contra cânceros da próstata, mama, cólon, pele e pulmão. A goiaba possui vitamina A e B, potássio, magnésio, fósforo e ferro. Auxilia no controle da pressão arterial e diminui o risco de derrames e ataques cardíacos.

HORIZONTAIS

- 1 - Poente. Causa inquietação.
- 2 - Parte mais larga da enxada. Planta criptogâmica aquática. Contr. da prep. de com o art. indef. um.
- 3 - Planta hortense da família das liliáceas. Planta herbácea da família das umbelíferas.
- 4 - Senão. Deixar um país para ir viver noutro.
- 5 - Relativo ao imperador Octávio ou ao seu tempo.
- 6 - Rezar. De baixa temperatura.
- 7 - Oficina ou profissão de latoeiro.
- 8 - Que emite. Contr. da prep. a com o art. def. os.
- 9 - Classe, estirpe. Paixão.
- 10 - Fruto da ateira. Verbal. Atmosfera.
- 11 - Reunião festiva, noturna, dentro de casa particular, teatro ou clube. Relativo ao rei.

VERTICAIS

- 1 - Fecundo. Coisas verdadeiras.
- 2 - Aqui. Ação. Bosque.
- 3 - Guarnecer de asas. Erguer.
- 4 - Substância utilizada para condimentar os alimentos. Dança a três tempos.
- 5 - Manchas escuras ou azuladas, em volta dos olhos. Alternativa (conj.).
- 6 - Substância pegajosa, translúcida, que corre ou exsuda de certos vegetais. Estrondear.
- 7 - Autores (abrev.). Dar conhecimento a.
- 8 - Presentemente. Designa afirmação (interj.).
- 9 - Agregar. Enfurecer.
- 10 - Lente biconvexa que aumenta muito os objetos à vista. Escudeiro. Suspiro.
- 11 - Fruto silvestre. Todo o corpo celeste que gira no espaço.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

SUDOKU

Completar todos os quadrados, utilizando números de 1 a 9. Não pode haver números repetidos nas linhas horizontais e verticais, assim como nos quadrados grandes.

					7			3
3	4			6				2
			3		5	6		
	6					7	8	
		2				1		
	5	8						9
		7	4		9			
	1			8			4	9
6			2					

CONTACTOS ÚTEIS

SOS – Número Europeu de Emergência	112
Bombeiros - Reg. Sapadores	212 452 388
PSP - 41.ª Esquadra	217 595 570
Hospital Pulido Valente	217 548 000
Hospital de Santa Maria	217 805 000
Centro de Saúde da Charneca	219 473 032
Centro de Saúde do Lumiar	217 527 110
Farmácia Santos	217 591 036
Farmácia S. Bartolomeu	217 560 166
Farmácia Nicolau	217 588 727
Farmácia S. Tomé	217 590 704
EPAL	213 251 000
EDP	210 012 500
Lisboagás	218 681 161
Gebalis	217 511 000
Perdidos e Achados - Carris	213 613 054
Secção de Achados - PSP	218 535 403

REGATA VOLVO OCEAN RACE REGRESSA A LISBOA

A Volvo Ocean Race tem uma importância fulcral para a cidade de Lisboa e irá realizar-se de 25 de Maio a 7 de Junho do decorrente ano, na Doca de Pedrouços e Algés.

O evento tem uma abrangência e dimensão a nível mundial e reforça a nossa identidade com o mar. A passagem por Lisboa da maior regata oceânica coloca o país e a capital no palco mundial da vela, promovendo o turismo, a economia e a cultura portuguesa.

Durante o evento, a população assistente disporá de 57.000 m2 de recinto, onde pode, gratuitamente, contactar com as sete equipas e respetivos barcos, assistir a concertos e/ou visitar as diferentes exposições, feiras e atividades relacionadas com o mar, presentes no local.



MEIA MARATONA DE LISBOA – A MELHOR MEIA MARATONA DO MUNDO

A Meia Maratona de Lisboa começou há 25 anos. Esta prova é constituída por uma corrida de 21 Km que une as duas margens do Tejo.

É mais um evento que projeta a cidade de Lisboa em todo o mundo e que decorreu no dia 21 de Março.

Trata-se de uma competição saudável, que foi ganhando cada vez mais adesão, tornando-se hoje na mais importante meia maratona do mundo (segundo classificação da *AIMS - Association of International Marathons and Distance Races*), quer pelo número de participantes quer, pelo atual recorde do mundo alcançado na edição de 2010.

Mais esclarecimentos:

www.meiamaratonadelisboa.com



TRATAMENTO INOVADOR DE HÉRNIAS JÁ DISPONÍVEL EM PORTUGAL

Um tratamento inovador disponível em Portugal permite fazer uma intervenção "não cirúrgica" de hérnias do disco na coluna, com o recurso a uma mistura de oxigénio-ozono, funcionando como

alternativa à cirurgia convencional. Não implica anestesia geral, nem a remoção do disco. E apresenta uma taxa de sucesso na ordem dos 80% e rápida recuperação.

ACADEMIA DE FORMAÇÃO – ENTREVISTA À FORMADORA SÓNIA SANTOS

“A ACADEMIA É UM ESPAÇO MUITO ACOLHEDOR. PROMOVE A PROXIMIDADE ENTRE AQUELES QUE A FREQUENTAM. OS MEIOS TÉCNICOS SÃO EXCELENTES. OS FORMANDOS DISPÕEM DE UMA SALA DE COMPUTADORES MUITO BEM EQUIPADA E TAMBÉM DE UM ATELIER ONDE DESENVOLVEM PROJETOS ARTÍSTICOS, NO ÂMBITO DE OUTRAS DISCIPLINAS.”

SÓNIA SANTOS

1. Que disciplinas leciona na Academia de Formação de Santa Clara?

Leciono História da Arte.

2. Há quanto tempo é formadora?

Sempre trabalhei na área do jornalismo e da cultura. Contudo, trata-se de uma experiência que sempre quis ter e que muito me preenche profissionalmente.



3. Que idades e nível de escolaridade têm os formandos?

São todos adultos com idades e níveis de escolaridade diversificados.

4. Desenvolve outras atividades nesta Academia?

Por enquanto, apenas leciono História da Arte. Contudo, procuro vir a desenvolver outros projetos com os adultos no âmbito do Teatro. Seria interessante criar cada vez mais proximidade com as pessoas e entre os formandos, através de atividades interativas.

5. Quais as motivações dos formandos para os trabalhos que lhes propõe?

Têm muita vontade para aprender coisas novas e participar nos trabalhos desenvolvidos na Academia. Estão ali porque, efetivamente, querem adquirir mais conhecimentos e competências, partilhar experiências e conviver.

6. Refira-se às condições da Academia.

A Academia é um espaço muito acolhedor. Promove a proximidade entre aqueles que a frequentam. Os meios técnicos são excelentes. Os formandos dispõem de uma sala de computadores muito bem equipada e também de um atelier onde desenvolvem projetos artísticos, no âmbito de outras disciplinas.

A Junta de Freguesia promoveu uma remodelação bem sucedida, que facilita a aprendizagem e estimula a partilha de experiências entre todos os intervenientes.



FESTIVAL DE NATAÇÃO – 2º TURNO

O festival contou com a participação das 37 crianças provenientes das escolas: EB Nº 77 Alta de Lisboa, EB Eurico Gonçalves, EB Pintor Almada Negreiros, EB Mª Luz Deus Ramos (nº 185) e EB Dr. Nuno Cordeiro Ferreira (Nº 91) e EB das Galinheiras.

Nas bancadas, assistiram os familiares e amigos dos participantes.



FESTAS DE ANIVERSÁRIO

Se procura um local para festejar o aniversário dos seus filhos ou celebrar algum evento especial, até um total de 30 crianças, a Junta de Freguesia de Santa Clara, um conjunto de espaços modernos e de qualidade com um diversificado número de opções, em função das suas preferências e dos seus desejos, em espaço aquático, em sala e/ou ao ar livre. Poderá, inclusivamente, dispor de acompanhamento técnico das atividades aquáticas por parte de animadores desportivos, que organizam atividades de acordo com a idade e competências dos participantes.

Consulte o nosso site www.jf-santaclara.pt

Para informações adicionais e/ou reservas, contactar a Piscina diretamente ou envie um e-mail para: piscina@jf-santaclara.pt



PASSEIOS SÊNIORES 2015

Programa Provisório/ Propostas

Passamos a apresentar o calendário referente ao programa dos Passeios Sénior para o ano corrente, que já se encontra disponível. À semelhança dos anos anteriores, constam várias visitas às cidades escolhidas, almoço de confraternização e visitas culturais.

Inscreva-se na Junta de Freguesia e reserve já o seu lugar.

Guia: Alexandre Curado

Março – Dia 27 (Sexta-feira) - Montemor-o-Velho



Junho – Dia 19 (Sexta-Feira) - Castelo Branco



Abril – Dia 24 (Sexta-feira) - Coimbra



Julho – Dia 18 (Sábado) - Lousã



Maió – Dia 15 (Sexta-feira) - Figueira da Foz



Setembro – Dia 18 (Sexta-feira) - Borba e Vila Viçosa



INAUGURAÇÃO DA NOVA ACADEMIA

Uma vez concluídas as obras referentes às novas instalações da nova Academia de Formação de Santa Clara, logo se procedeu à respetiva inauguração, no início de Janeiro, entrando, logo de seguida em pleno funcionamento.

Uma vez mais, os profissionais da Junta estão de parabéns pela dedicação e esforço, que permitiram que este projeto fosse um projeto de sucesso.

Este espaço encontra-se equipado com várias salas: pintura, artes plásticas, informática, leitura, conferências, entre outras. Todas as salas estão decoradas com um ar jovial e muito apelativo, para que

os seus utentes possam desfrutar do máximo conforto, bem-estar e aprendizagens mútuas.

A frequência das atividades e instalações, para o ano em curso, só será permitida após inscrição e pagamento da jóia anual, no valor de 20€ para os residentes e de 30€ para os utentes de outras proveniências.

Se ainda não frequenta, aproveite esta oportunidade que a Junta de Freguesia lhe proporciona com muito carinho e boa vontade.

A entrada nas instalações apenas é permitida aos inscritos.



AÇÕES DE FORMAÇÃO - 1º SEMESTRE

Cidadania e Empreendedorismo

Durante o 1.º semestre do ano em curso, realizar-se-ão ainda as seguintes ações de formação:

HORÁRIO	O horário será sempre aos sábados, das 9h30 às 12h30 e das 14h às 17h30	
CALENDÁRIO	EMPREENDEDORISMO	2, 9 e 16 de Maio
	CIDADANIA	23, 30 de Maio e 6 de Junho

INSCRIÇÕES

Estão abertas as inscrições, a efetuar na Junta de Freguesia – Largo do Ministro.

PREÇO

A inscrição em cada um dos módulos referidos tem um custo de 5 euros, a pagar no ato da inscrição.



FICHA TÉCNICA

DIRETORA Maria da Graça Pinto Ferreira	EDIÇÃO RPVP Designers	IMPRESSÃO NVV-Novos Suportes Publicitários
PROPRIEDADE Junta de Freguesia de Santa Clara Largo do Ministro, 1, 1750-200 Lisboa. Tel. 217567420	TIRAGEM 11.000 exemplares	PERIODICIDADE Trimestral

SEGURANÇA NO NOSSO BAIRRO

QUEIXAS E DENÚNCIAS

PORQUÊ?

A comunicação da queixa é um direito e um dever cívico e um contributo para a defesa dos interesses individuais e coletivos.

QUEM?

Nos crimes públicos (violência doméstica; assalto/roubo; corrupção):

- qualquer cidadão

Nos crimes semipúblicos (furto ou dano de pequeno valor; ofensa à integridade física):

- o ofendido

Nos crimes particulares (difamação, injúrias):

- o ofendido tem de promover a acusação, ter advogado e pagar taxa

ONDE?

- ◆ Em qualquer esquadra da PSP, independentemente do local do crime;
- ◆ Na 41.ª Esquadra da sua freguesia, Polícia Municipal ou Ministério Público;
- ◆ Pela Internet - <https://queixaselectronicas.mai.gov.pt> ;
- ◆ No Julgado de Paz de Lisboa, com ou sem advogado (taxa de €70).

QUANDO?

O mais rápido possível, até seis meses a partir da data do crime.

COMO?

Relatando os acontecimentos às entidades competentes:

- ◆ Presencialmente;
- ◆ Por carta;
- ◆ Por email;
- ◆ Pelo sistema de queixa electrónica.

A não ser que seja anónima, a queixa pode implicar a identificação do queixoso (Bilhete de Identidade ou Cartão do Cidadão).

E DEPOIS?

Os intervenientes serão sempre informados, pelo Ministério Público, sobre o seguimento do processo. Todas as queixas e denúncias contribuem para uma maior informação por parte das Forças de Segurança, que poderão programar e alocar recursos de forma mais adequada.

CONTACTOS ÚTEIS:

- ◆ **41ª Esquadra da PSP:** T. 21 759 55 70 email: contactos@psp.pt
- ◆ **Polícia Municipal de Lisboa:** T. 21 722 52 00 email: correio.dciap@pgr.pt
- ◆ **Julgado de Paz de Lisboa:** T. 21 754 23 50 email: correio.lisboa@julgadosdepaz.mj.pt

